

REGULAMIN

XXVIII OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego.

1. Cel imprezy

- a) uczczenie pamięci Złotego Medalisty Olimpiady w Los Angeles Janusza Kusocińskiego – mieszkańca Ożarowa Mazowieckiego,
- b) popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród młodzieży, a także osób dorosłych.

2. Termin i miejsce

- a) Bieg Główny (XXVIII Ożarowski Bieg im. Janusza Kusocińskiego) odbędzie się 04 czerwca 2016r. (sobota) w Ożarowie Maz. k/Warszawy.
- b) Start do biegu głównego godz.12.15 ul. Szkolna 2 boisko zewnętrzne na tyłach Szkoły Podstawowej nr 1.
- c) Zbiórka zawodników na starcie do godziny 12.00.
- d) Długość trasy 10 km (2 pętle po 5 km) – trasa posiada aktualny atest PZLA.
- e) Meta: boisko zewnętrzne na tyłach Szkoły Podstawowej nr 1.
- f) Punkt odżywczy (napoje, banany) będzie znajdował się na 5-tym kilometrze.
- g) Pomiar czasu w systemie chipowym.
- h) Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 105 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasowym będą musieli przerwać bieg lub kontynuować na własną odpowiedzialność nie trasą biegu, ale chodnikiem (poboczem) w normalnym ruchu drogowym. Decyzję o przerwaniu biegu wydaje opieka medyczna, sędziowie lub organizatorzy. Decyzja ta jest nieodwołalna.
- i) Trasa biegu będzie czasowo zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 14.00. Zawodnicy są zobowiązani poruszać się prawą stroną jezdni i stosować się do nakazów Policji i służb porządkowych.
- j) Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą sklasyfikowani.
- k) Dojazd do Ożarowa Mazowieckiego: PKP = pociągi podmiejskie relacji Warszawa-Sochaczew, Łowicz, Kutno. ZTM, MZA, PKS autobusy: linii 713, 743 z pętli przy Cmentarzu Wolskim w Warszawie oraz relacji Pruszków - Ożarów Maz., Warszawa - Ożarów Mazowiecki- Sochaczew.

3. Organizator

Organizatorami biegów jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim oraz Stowarzyszenia Kultury Fizycznej: KB Ożarów Mazowiecki Biega, Klub Sportowy „1” oraz Rowerowy Klub Sportowy im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego Nocnych "Lwowskich Puchaczy" ul. Szkolna 2a, 05-850 Ożarów Mazowiecki.

Patronat honorowy – Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego.

Partner Biegu – POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI.

4. Zgłoszenia do Biegu Głównego

- a) Zgłoszenia i zapisy do XXVIII OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego prowadzone są przez firmę Pulsar Sport przez witrynę internetową: <http://pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=697>
- b) Zapisy elektroniczne realizowane są do 31.05.2016r. i dotyczą wyłącznie Biegu Głównego (XXVIII OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego).
- c) Po uprzednim zarejestrowaniu się w systemie zapisów na stronie internetowej każdy uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia/rejestracji. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie usunięte.
- d) Biuro zawodów / punkt weryfikacji zawodników mieści się w obiektach hali sportowej przy ulicy Szkolnej 2 w Ożarowie Maz. i czynne jest w piątek 03 czerwca

2016r. od godziny 15.00 do 18.00 oraz w sobotę 04 czerwca 2016r. od 8.30 do 11.30.
Strona biegu: <http://www.plywalnia.ozarow.maz.pl/bieg/>

- e) Opłata startowa wynosi 25 zł i przyjmowana jest przelewem na dane udostępnione w formularzu rejestracyjnym do dnia 31.05.2016r.
- f) Od 01.06.2016r. opłata startowa będzie możliwa do realizacji 03.06.2016r. oraz 04.06.2016r. w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia i wynosić będzie 40 złotych (jeżeli limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany).
- g) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
- h) Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- i) Na liście startowej pojawią się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.
- j) Organizator ustala limit uczestników 300 osób.

5. Warunki uczestnictwa w Biegu Głównym

- a) Oświadczenie uczestnika o należyтым stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisywane jest przez prawnego opiekuna) – składane w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego z numerem startowym.
- b) Ukończony 17 rok życia (data urodzenia nie później niż 04 czerwca 1999r.).
- c) Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem i zawierającego datę urodzenia.
- d) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- e) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących
- f) Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

6. Klasyfikacje

- a) Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet.
- b) Klasyfikacje wiekowe w podziale kobiety, mężczyźni
 - [K] Kobiety:
 - od 17 do 29 lat
 - 30 do 39 lat
 - 40 do 49 lat
 - 50 do 65 lat
 - powyżej 65 lat.
 - [M] Mężczyźni:
 - od 17 do 29 lat
 - 30 do 39 lat
 - 40 do 49 lat
 - 50 do 59 lat
 - 60 do 69 lat
 - 70 lat i powyżej.
- c) Klasyfikacje dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek z Gminy Ożarów Mazowiecki.

7. Nagrody

- a) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą XXVIII Ożarowski Bieg Janusza Kusocińskiego otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- b) Za miejsce I, II i III - w klasyfikacji generalnej [M + K] - nagrody rzeczowe.
- c) Za miejsce I, II i III w kategoriach wiekowych [M + K] - nagrody rzeczowe.

- d) Dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników z terenu Miasta i Gminy Ożarów Maz. (udokumentowane zamieszkanie) - nagrody rzeczowe.
- e) dla najstarszego uczestnika Biegu - nagroda rzeczowa.
- f) dla najmłodszego uczestnika Biegu - nagroda rzeczowa.
- g) Nagrody nie mogą się dublować (przechodzą na następnego zawodnika). Wyjątek stanowią nagrody dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników z terenu Miasta i Gminy Ożarów Maz.
- h) Organizator zastrzega sobie prawo ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

7. Postanowienia końcowe

- a) Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy Biegu
- b) Zawodnicy uczestniczą w Biegu na koszt własny
- c) W biegu głównym jest elektroniczny pomiar czasu
- d) Organizator zapewnia opiekę medyczną, depozyt ubraniowy oraz możliwość skorzystania z natrysków. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka z depozytem przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- e) Limit uczestników 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.
- f) Trasa biegu posiada atest PZLA.
- g) Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- i) Organizator nie zapewnia noclegów.
- j) Pisemne protesty przyjmuje Biuro biegu do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty są rozpatrywane w dniu biegu i rozstrzygane nieodwołalnie przez Dyrektora Biegu.
- j) Uczestników Biegu obowiązuje strój sportowy zgodnie z przepisami PZLA. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na wysokości piersi oraz chipy przymocowane zgodnie z instrukcją Firmy Pulsar Sport
- k) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Dyrektora Biegu.
- l) Pobranie pakietu startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu XXVIII Biegu Ożarowskiego Biegu im. Janusza Kusocińskiego.

Dyrektor XXVIII Biegu
Ożarowskiego im. Janusza
Kusocińskiego
Jacek Andrzejczak

REGULAMIN

Biegów i Zawodów Sportowych dla dzieci i młodzieży oraz X Biegu Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego w dniu 04.06.2016r.

I. Cel imprezy:

1. Uczczenie pamięci Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego – Patrona Miasta i Gminy Ożarów Mazowiecki.
2. Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród dzieci młodzieży, a także osób dorosłych.
3. Popularyzacja aktywności fizycznej dla całych rodzin.

II. Termin i miejsce:

1. Biegi odbędą się 2016-06-04 (sobota) w Ożarowie Maz. k/Warszawy
2. Biegi, zawody i gry dla dzieci odbędą się na terenie sportowym z bieżnią lekkoatletyczną na terenie Szkoły Podstawowej nr 1,
3. Organizatorami biegów oraz imprez sportowych jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej – Klub Sportowy „1”, Rowerowy Klub Sportowy im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego Nocnych "Lwowskich Puchaczy" ul. Szkolna 2a, 05-850 Ożarów Mazowiecki oraz Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 1 w Ożarowie Mazowieckim. Patron honorowy – Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego. Partner zawodów – POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI.

III. Biegi

1. Zgłoszenia i zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży będą miały miejsce w biurze zawodów w godzinach od 09.00 do 10.00 w dniu zawodów (04 czerwca 2016r.).
2. Zgłoszenia i zapisy do X Biegu Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego będą miały miejsce w biurze zawodów w godzinach od 09.00 do 9.30.
3. Biuro zawodów mieści się w obiektach hali sportowej przy ulicy Szkolnej 2 w Ożarowie Maz. 04 czerwca 2016r. od 8.30 do 11.30.
4. **Regulamin XXVIII OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego na dystansie 10 km stanowi oddzielne opracowanie**
Dystanse biegów:
 - a) Bieg Trzeźwości im. Bł. Ks. J. Jankowskiego na dystansie 2500 m dla zawodników 12 – letnich i starszych (rok urodzenia 1998, 1997 i starsi).
 - b) Bieg na dystansie 200 m dla dzieci do 5 lat (rok urodzenia 2011, 2012, 2013...)
 - c) Bieg na dystansie 400 m dla dzieci 6 – 7 lat (rok urodzenia 2009, 2010),
 - d) Bieg na dystansie 600 m dla dzieci 8-10 lat (rok urodzenia 2006, 2007, 2008),
 - e) Bieg na dystansie 1000 m dla dzieci 11-13 lat (rok urodzenia 2005, 2004, 2003),
 - f) Bieg na dystansie 1500 m dla młodzieży 14-16 lat (rok urodzenia 2000, 2001,2002),
 - g) Bieg głównego na dystansie 10 km dla zawodników 17-letnich i starszych (dwie pętle po 5 km).
5. Warunki uczestnictwa w biegach:
 - a) Oświadczenie uczestnika (opiekuna) o należyтым stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisywane jest przez prawnego opiekuna) – wypełniane podczas odbioru pakietu startowego z numerem startowym,
 - b) Dokument tożsamości (zawierający zdjęcie i data urodzenia),
 - c) Oświadczenie uczestnika (opiekuna) o znajomości i akceptacji regulaminu zawodów i złożenia oświadczenia, o zdolności do udziału w zawodach i startu na własną

odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Ponadto wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

- d) Uczestnictwo w Biegach i zawodach dla dzieci i młodzieży oraz biegu trzeźwości są bezpłatne.

IV. Nagrody

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą biegi otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. W biegach dla dzieci i młodzieży: nagrody rzeczowe za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca w każdej kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców.
3. Bieg trzeźwości - wszyscy zawodnicy, który ukończą bieg trzeźwości otrzymają medal za pokonanie dystansu 2500 m. W biegu trzeźwości spośród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody (nie przewiduje się nagród klasyfikacyjnych).
4. Nagradzanie dzieci i młodzieży będzie odbywało się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji i przedstawieniu przez sędziów wyników organizatorom.

V. Pozostałe zasady

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

1. W biegu dla dzieci i młodzieży jest ręczny pomiar czasu
2. Trasy biegów nie posiadają atestu PZLA (z wyjątkiem XXVIII Biegu im. Janusza Kusocińskiego).

UWAGA

Pobranie karty lub numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu organizatora.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zapisy
od godz. 9.00 – 9.30 – Zapisy do biegu trzeźwości,
od godz. 9.00 – 10.00 – Zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży
2. Godz. 09.30-09.40 – Uroczyste otwarcie zawodów
3. Godz. 09.45-10.15 – Bieg Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego na dystansie 2500 m
4. Godz. 09.50 – Wymarsz Nordic Walking
5. Godz. 10.20 – Bieg na dystansie 200 m dla dzieci do 5 lat.
6. Godz. 10.35 – Bieg na dystansie 400 m dla dzieci 6 – 7
7. Godz. 10.50 – Bieg na dystansie 600 m dla dzieci 8-10
8. Godz. 11.05 – Bieg na dystansie 1000 m dla dzieci 11-13 lat
9. Godz. 11.20 – Bieg na dystansie 1500 m dla młodzieży 14-16
10. Godz. 12.00 – Złożenie wiązanek pod pomnikiem Janusza Kusocińskiego,
11. Godz. 12.15 – Start biegu głównego na dystansie 10 km dla zawodników 17-letnich i starszych,
12. Godz. 14.15 – Ogłoszenie wyników biegu głównego wręczenie nagród i upominków.
Zakończenie zawodów.

UWAGA

Wszystkie punkty programu odbędą się przy ul. Szkolna 2

Od godziny 09.30 do 14.00 na pobliskich boiskach miejsca startu i mety biegów odbędą się konkursy sportowe i sprawnościowe dla dzieci wraz z rodzicami

UWAGI KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator
Organizator zapewni pomoc medyczną i obsługę sędziowską.



**START
META**

**Nawrót
(tzw. agrafka)**

ul. DMOWSKIEGO

BIEG KUSOCIŃSKIEGO
TRASA BIEGU GŁÓWNEGO 10 km
2 x 5000m



11.05 Bieg 1000 m.

11.20 Bieg 1500 m.



BIEGI TOWARZYSZĄCE

